

**Online Flyer op website:**

<https://www.eftin.nl/opleidingen/eft-level-iii/>

## **EFT Level III for individuals**

EFT III gaat over supervisie over eigen werk. Je diept hiervoor het theoretische kader verder uit. Daarnaast bespreek je individuele supervisie (casuïstiekbespreking). Onderdeel van EFT Level III is de Masterclass Focusing. Na afronding van EFT III kun je in aanmerking komen voor certificering als EFT-therapeut.

## **Programma EFT Niveau III**

EFT Level III bestaat uit 8 intensieve supervisedagen en een [2-daagse masterclass Focusing](#):

Supervisie, bij de supervisie is aan de hand van de deur van de meegebrachte videofragmenten stil bij:

- het verdiepen van het theoretisch kader
- methodisch-technische vragen rond de van EFT
- opstellen van een Zaak Formulering
- werken met en benutten van emoties, emotietheorie

- marker-identificatie

De therapeutische relatie en het van de verschillende EFT staan centraal. Elke dag start met de bespreking van de te bestuderen literatuur. Verder zal er naast de supervisie plenair aandacht worden besteed aan EFT Case Formulering, DVD's 'EFT-masters at work' en oefenen in een rollenspel. De hier wordt een letterlijke van de zaak geformuleerd.

Er is van de EFT Level III cursist die zij voor het traject start met 5 uur losse individuele supervisie van een van de Nederlandse EFT-supervisoren. De cursist plant deze supervisies zelf in.

Na het niveau III van het certificaat EFT Level III.

Vervolgens beoordelen de docenten op grond van de getoonde EFT-vaardigheden in Level III of je in aanmerking komt voor certificering als EFT-therapeut (erkend door de International Society for Emotion Focused Therapy). Evaluatie en beoordeling vindt plaats op de volgende EFT-vaardigheden:

- Empathie
- Identificatie van processignalen
- Emotionele verdieping
- Activiteiten, enactments (uit) actief expressie werk, alliantie/interpersoonlijk/relatoneel werk.

- Het vermogen om over cliënten te denken in EFT termen (casus formulering, procesidentificatie, het gebruik van experiëntiële responsie formulering).

## Voor wie?

Kandidaten van niveau I en II en 5 uur individuele supervisie. Bij je inschrijft, wordt gekeken van je in aanmerking komt voor een van de plekken en van je voldoet aan de criteria om EFT Level III te starten. Zie ook de opleidingscriteria EFT. Mocht je nog niet in komen voor EFT Level III, dan kun je wel al met het onderdeel Focus starten. Deze Masterclass is 'los' te volgen.

## Accreditatie

Accreditatie (exclusief Masterclass Focus) is te zien op:

- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)
- Het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)
- De Vereniging voor Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (VPEP)
- De Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)
- In overleg met EFTiN kan een verzoek voor accreditatie bij De landelijke vereniging van Psychiaters (NVvP).

## Docenten

Juliette Becking en/of Robert Kloek en/of Erik Peeters en/of Fiona van Dijk

## Literatuur

- Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L.(2003). Leren emotie-gerichte therapie. De proces-ervaringsgerichte benadering van verandering. Apa. ISBN 1-59147-080-3
- Goldman R & Greenberg L (2015) Case Formulering in emotiegerichte therapie. Washington. D.C. APA Pers. Greenberg, L. & Goldman, R. (2007). De formulering van het geval binnen Emotie-gerichte therapie.

## Studiebelasting

De studiebelasting voor EFT Niveau III bedraagt circa 70 uur.

## Praktisch

- **Groepsgrootte:** maximaal 15 deelnemers
- **Data 2021:** 12 maart, 09 april, 04 juni, 03 september, 08 oktober, 05 november en 10 december 2021  
Masterclass [Focusing](#): 23 - 24 september 2021
- **Tijd:** 09h30 - 17h00
- **Prijs:** € 2.380 (incl. uitgebreide lunch, koffie, thee en water)
- **Locatie:** Kloosterhotel Zin te Vught